

活出快樂退休生活！

如果你是 55 歲或以上，已經退休或準備退休，希望：

- 重新安排退休生活
- 尋找或參與有意義的工作
- 提升健康及生活品質
- 擴大社交圈子
- 享受更精彩快樂的退休生活

歡迎你參加這小組！

日期：預計 2016 年 9 月 19 日開始(連續 8 個星期一)

時間：上午 10 時-下午 12 時半

地點：華人社區服務中心博士山辦事處

(Suite 9A, Professional Suites, Box Hill Central, 17 Market Street, Box Hill, Vic 3128)

活動內容：

- 透過小組討論與分享，了解自己的處境、能力和盲點，學習積極思考方法
- 訂定適合自己的計劃和目標，朝目標進展，實現計劃
- 工作人員及義工會成為你的「良師益友」，陪同你規劃生活，活出精彩的退休生活，享受黃金歲月。

費用：全免

報名或諮詢，請聯繫黃姑娘 (9898 1965)