





**Chinese Community Social Services Centre Inc.**  
(ABN 95 428 365 701)

*2017 - Celebrating 25 years of Services to the Chinese Community in Victoria*

長者日間照顧中心耆雅組 (四月份節目表)

**WHITEHORSE PLANNED ACTIVITY GROUP PROGRAM APRIL 2016**  
**(Thursday High)**

日期 Date	詳細 Details	指導員 Facilitator
7/04/2017	☺ 太極氣功十八式 <b>Tai Chi</b> ☺ 太極氣功廿四式 <b>Tai Chi</b> ☺ 自我護理：穴位按摩 <b>Relaxation Massage</b> ☺ 午餐 <b>Lunch</b> ☺ 扮鬼扮馬照片展映 <b>Photo Snapshots</b> ☺ 開開心心生日派對 <b>Birthday Celebration</b>	† 陳太/ Christine/ Simon 
14/04/2017	☺ 太極氣功十八式 <b>Tai Chi</b> ☺ 太極氣功廿四式 <b>Tai Chi</b> ☺ 美好回憶：耆雅全家福 <b>Sweet Memory</b> ☺ 午餐	† 陳太/ Christine/ Simon 

♥如不能出席，請盡早通知 陳先生 9898 1965

活動當日聯絡電話：0412 471 887

If absent on the day of activity, please notify Jason Chan 9898 1965 or 0412 471 887 ASAP.

	<p><b>Lunch</b></p> <p>☺ 小組活動</p> <p><b>Small Group Activity</b></p>	
21/04/2017	<p>☺ 太極氣功十八式</p> <p><b>Tai Chi</b></p> <p>☺ 太極氣功廿四式</p> <p><b>Tai Chi</b></p> <p>☺ 生活常識：家居安全</p> <p><b>Home Safety</b></p> <p>☺ 午餐</p> <p><b>Lunch</b></p> <p>☺ 小組活動</p> <p><b>Small Group Activity</b></p>	<p>† 陳太/ Christine/ Simon</p> 
28/04/2017	<p>☺ 郊遊日</p> <p><b>Outing – Ringwood Lake</b></p> <p>費用 Fees: \$10</p> <p>燒烤午餐</p> <p><b>Lunch – BBQ</b></p> <p><b>Corner of Maroondah Highway and Mount Dandenong Road, Ringwood.</b></p>	

♥如不能出席，請盡早通知 陳先生 9898 1965

活動當日聯絡電話： 0412 471 887

If absent on the day of activity, please notify Jason Chan 9898 1965 or 0412 471 887 ASAP.