

請在活動開始前掃描下方  
二維碼進入講座

11月11日



Meeting ID:93057561048  
<https://zoom.us/j/93057561048>

11月25日



Meeting ID:99540238158  
<https://zoom.us/j/99540238158>

華人社區服務中心：健康生活講座系列

# 沒記性就 會沒自信？

老年認知障礙的成因，預防及照顧

廣東話 | 11月11日(星期三)  
普通話 | 11月25日(星期三)  
上午10時至11時  
ZOOM 及 YOUTUBE 現  
場直播

**MEMORY AND SELF-  
CONFIDENCE**

如有使用ZOOM的疑難，  
請電(03)88480288  
同事將會全力協助。本中心亦有在微信  
公眾號上上載教學，可掃描右下二維碼參閱



華人社區服務中心

Chinese Community Social Services Centre Inc.