

MONTHLY ACTIVITIES PLANNING SHEET 每月活動節目表

Facility: On Luck Chinese Nursing Home 安樂華人護理院 **Block: C**

Month: August 八月份

Year: 2021

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	
10:30	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin Group 國語小組 / Mandarin News 國語新聞	Strengthening Exercises 強肌運動 / Mandarin News 國語新聞	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin News 國語新聞	Strengthening Exercises 強肌運動 / Mandarin News 國語新聞	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin News 國語新聞	
11:00	Mandarin Group 國語小組 / Mandarin News 國語新聞 / News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞 / 時事 (東京奧運)	Mandarin News 國語新聞 / 國語新聞 /	Mandarin News 國語新聞 / News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞 / 時事 (東京奧運)	Mandarin News 國語新聞	Mandarin News 國語新聞 / News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞 / 時事 (東京奧運)	
11:30	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道	Mandarin TV channel 華語電視頻道	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道	Mandarin TV channel 華語電視頻道	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道	
13:30	On Luck Olympics 安樂奧運 (2/8) Concert 演唱會 / Old Movie 懷舊電影  Choice of Interest 自由活動	Tai Chi Class 太極班 / Leisure Games 休閒遊戲 / Craft Activities 做手工  Comedy Movie 喜劇電影	 Cooking Activity 烹飪活動 (11, 25/8)  Sing along 齊齊唱 (4, 18/8) Old Movie 懷舊電影	 Bus Trips 巴士遊 (Suspended 暫停)	Team Games 集體遊戲 /  Church Services 基督教服務 (Suspended 暫停) Biblical Stories 聖經故事 (12, 26/8) Action Movie 動作電影	Reminiscent Activity 懷舊活動 /  Buddhist Chanting 佛教服務 (Suspended 暫停) Buddha's Story 佛典故事 (13, 27/8) Old Movie 懷舊電影
15:30	Mandarin News 國語新聞 / Gym Time 健身時刻	Hong Kong News 香港新聞 / Karaoke 卡拉 OK	Mandarin News 國語新聞 /	Hong Kong News 香港新聞 /  Mandarin Movie 國語電影	Mandarin News 國語新聞 / Karaoke 卡拉 OK	

SPECIAL/EXTRA ORDINARY EVENTS:

***ACTIVITIES & TIMES ARE SUBJECT TO RESIDENTS NEEDS**

- Birthday Celebrations 慶祝生日; Individual or Small group Activity 個人或小組活動
- Hair Dressing 理髮服務: Suspended 暫停; Home Library Service 到戶圖書館服務: Suspended 暫停
- Traditional & Cultural Celebrations 傳統習俗及節日慶祝: **Father's Day related activities 父親節相關活動**

- Home Visits & Day Outing 家屬探訪或外出: Suspended 暫停
- Community & Volunteer visit 社區及義工探訪: Suspended 暫停
- Seasonal Activities 季節性活動: **Tokyo Olympics 東京奧運**