

MONTHLY ACTIVITIES PLANNING SHEET 每月活動節目表

Facility: On Luck Chinese Nursing Home 安樂華人護理院

Block: H & K

Month: August 八月份

Year: 2021

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
10:30	Individual Activity 個人活動/  Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞	Extension Exercises 強肌運動/ Mandarin News 國語新聞	Individual Activity 個人活動  Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞/ Mandarin Group 國語小組	Extension Exercises 強肌運動/ Mandarin News 國語新聞	Individual Activity 個人活動/  Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞
11:00	Mandarin News 國語新聞 / News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞/時事(東京奧運)	Sensory Activity 感觀活動/ Mandarin News 國語新聞	Mandarin News 國語新聞/ Mandarin Group 國語小組 News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞/時事(東京奧運)	Sensory Activity 感觀活動/ Mandarin News 國語新聞	Mandarin News 國語新聞 News / Current Affairs (Tokyo Olympics) Highlights 重點新聞/時事(東京奧運)
11:30	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道	Mandarin TV channel 華語電視頻道	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道	Mandarin TV channel 華語電視頻道	Cantonese TV channel 廣東話電視頻道
13:30	 Cognitive Activity 認知活動  Music Therapy 音樂治療 Choice of Interest 自由活動	Tai Chi Class 太極班/  Comedy Movie 喜劇電影 Leisure Games 休閒遊戲/ Craft Activities 做手工 	 Cooking Activity 烹飪活動 (11, 25/8)  Sing along 齊齊唱 (4, 18/8)/ Old Movie 懷舊電影	 Bus Trips 巴士遊 (Suspended 暫停)  Team Game 集體遊戲 / Chinese Opera 粵劇  Church Services 基督教服務 (Suspended 暫停) Biblical Stories 聖經故事 (12, 26/8) Action Movie 動作電影	Reminiscent Activity 懷舊活動/  Buddhist Chanting 佛教服務 (Suspended 暫停) Buddha's Story 佛典故事 (13, 27/8) Old Movie 懷舊電影
15:30	Mandarin News 國語新聞	Hong Kong News 香港新聞 Karaoke 卡拉 OK	Mandarin News 國語新聞	Hong Kong News 香港新聞/  Mandarin Movie 國語電影	Mandarin News 國語新聞/ Gym Time 健身時刻

SPECIAL/EXTRA ORDINARY EVENTS:

***ACTIVITIES & TIMES ARE SUBJECT TO RESIDENTS NEEDS**

- Birthday Celebrations 慶祝生日; Individual or Small group Activity 個人或小組活動
- Hair Dressing 理髮服務: Suspended 暫停; Home Library Service 到戶圖書館服務: Suspended 暫停
- Traditional & Cultural Celebrations 傳統習俗及節日慶祝: **Father's Day related activities 父親節相關活動**

- Home Visits & Day Outing 家屬探訪或外出: Suspended 暫停
- Community & Volunteer visit 社區及義工探訪: Suspended 暫停
- Seasonal Activities 季節性活動: **Tokyo Olympics 東京奧運**